



www.liesjarvi.fi

”Läpyskä”



www.liesjarvi.fi

Liesjärven kylätalolla tapahtuu:

MAANANTAISIN

SENIORIJUMPPA

klo 10-11

KUNNAN KUNTOJUMPPA

klo 18.30-19.30

Tässä kevään jäljellä olevat jumppapäivät:

26.2. 5.3. 12.3. 19.3. 26.3.
(2.3.2018 ei jumppaa, pääsiäinen)
9.4. 16.4. 23.4.
(30.4.2018 ei jumppaa, vapun aatto)
7.5. 14.5.

Jumpassa kohotetaan lihaskuntoa ja hapenottokykyä kahvakuulan, pumppitangon tai kehon oman painon avulla tehtävillä liikkeillä.

Välillä lopetellaan pitkällä venyttelyllä ja rentoutuksella.

Harjoitusta voi tehdä aina oman kunnan mukaan. Ohjaaja neuvoo liikkeisiin kevyempiä ja raskaampia vaihtoehtoja.

Kevätkausi maksaa 20 e (15 jumppaa).

Kertamaksu on 2 e.

Ensimmäisen kerran saa kokeilla ilmaiseksi.

TORSTAINA

"Onko tulos suuremmatki pirskeet, kysyi kauppias kun Laihian isäntä Sisu-askin osti"

to 15.3. SENIOREIDEN TAPAAMINEN klo 14

Ohjelmassa mm. 10-vuotisen toiminnan kunniaksi KINKKUBINGO!

PERJANTAISIN

klo 18-19 koululaisten yhdessäoloa. Kerhon touhuja suunnitellaan kerholaisten mielenkiinnon mukaan. Vetäjänä Hanna Hietala.

Liesjärven Kyläyhdistyksen sääntömääräinen kevtäkokous Kylätalolla 5.4.2018 klo 18.30, kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Avoimet ovet kylätalolla la 24.3. klo 13-14.30. Ilmainen kuntosalikokeilu kaikille. Jumppasali ja kirjasto käytössä. Poikkea myös kahville.

KUUTAMOKÄVELY PERJANTAINA 2.3. KLO 18

Lähtö Liesjärven työväentalolta Peukalolammin laavulle. Omat eväät mukaan.



Tervetuloa!

LIESJÄRVEN OSAKASKUNNAN (ja kalastuskunnan)

Vuosikokous 11.3.2018 klo 15:00

Liesjärven kylätalolla (Liesjärventie 758, 31350 Liesjärvi)

Kokouksessa käsitellään osakaskunnan säännöissä määrätyt varsinaiselle

kokoukselle kuuluvat asiat.

Kokouksesta laadittu tarkistettu pöytäkirja on nähtävänä www.liesjarvi.fi/15

Tervetuloa!

Hoitokunta

Uudistamme www.liesjarvi.fi -nettisivut!

Mikäli haluat muokata yrityksesi / yhdistyksen tekstejä lähetä ne osoitteeseen liesjarvilapyska@gmail.com viimeistään maaliskuun loppuun mennessä

Myös uudet yrittäjät Liesjärveltä ja lähiseuduilta, voitte ilmoittaa tietonne sivuille.